

Corso Allievi Roma 2018 - Nuoto



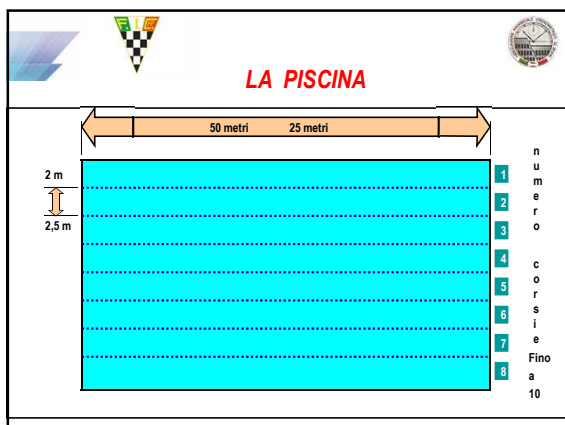
PISCINE

Le gare di nuoto si svolgono in piscine
COPERTE o **SCOPERTE** aventi le seguenti dimensioni:

Lunghezza: 50 m - 33 m - 25 m

Larghezza corsia: min. 2 m - max. 2,5 m

Numero di corsie: variabile fino a 10



TIPOLOGIA DELLE GARE

MASCHILI FEMMINILI	}	INDIVIDUALI	<ul style="list-style-type: none"> STILE LIBERO DORSO RANA FARFALLA (DELFINO) MISTI
		A SQUADRE	<ul style="list-style-type: none"> STAFFETTA 4 x 100 S.L. STAFFETTA 4 x 200 S.L. STAFFETTA 4 x 100 MISTA STAFFETTA 4 x 50 S.L. STAFFETTA 4 x 50 MISTA

il nuoto comprende anche le specialità del pinnato, del salvamento, del subacqueo, e del sincronizzato aventi regolamenti particolari.

GARE INDIVIDUALI

50 m Femminili e Maschili nei quattro stili

100 m Femminili e Maschili nei quattro stili

200 m Femminili e Maschili nei quattro stili e misti

400 m Femminili e Maschili nei quattro stili e misti

800 m Femminili e Maschili stile libero

1500 m Femminili e Maschili stile libero

Nelle gare dei 200 m e 400 m MISTI INDIVIDUALI

La sequenza degli stili è la seguente:

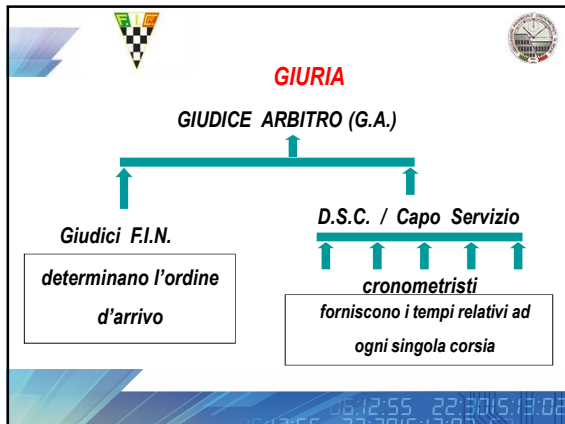
FARFALLA - DORSO - RANA - STILE LIBERO

Nelle staffette 4 x 50 mista e 4 x 100 mista

La sequenza degli stili è la seguente:

DORSO - RANA - FARFALLA - STILE LIBERO

Corso Allievi Roma 2018 - Nuoto



GIURIA

Ai cronometristi incombono gli stessi obblighi degli altri ufficiali gara per quanto riguarda l'orario di presentazione sul campo di gara ed il comportamento durante lo svolgimento della manifestazione.

E' obbligatorio indossare la divisa federale (maglietta, pantaloni o gonna, cintura e scarpe di colore bianco)

Prima dell'inizio della gara è opportuno che tra il Giudice Arbitro e il DSC avvenga un adeguato scambio di informazioni e siano presi tutti gli accordi necessari per il miglior svolgimento della manifestazione

06:12:55 22/01/15:13:02



GIURIA

Il direttore del servizio di cronometraggio

- assegna ai cronometristi la posizione e le corsie delle quali sono responsabili*
- riceve dai cronometristi ed esamina i tempi rilevati per ciascuna corsia e, se necessario, ispeziona i cronometri per controllarne i tempi.*

06:12:55 22/01/15:13:02

PROCEDURA DI PARTENZA DELLA GARA

PROCEDURA DI PARTENZA DELLA GARA

Fischi corti: tutti gli atleti devono essere pronti dietro il blocchetto di partenza.

Fischio prolungato: tutti gli atleti salgono sul blocchetto di partenza

"A posto": tutti gli atleti si mettono in posizione di partenza e devono rimanere immobili.

Fischio o segnale acustico: partenza.

I cambi per le staffette devono essere eseguiti correttamente, il nuotatore che parte non può staccare i piedi dal blocchetto prima che il compagno abbia toccato il muro d'arrivo. Ogni partenza anticipata comporta direttamente la squalifica della squadra.

06:12:55 22/01/15:13:02

Corso Allievi Roma 2018 - Nuoto

