

Corso Allievi Roma 2018 - Atletica



CORSE SU PISTA

categorie

↓

maschili femminili

| | | |
|--|---|--------|
| All'aperto | ↓ | indoor |
| 100m 200m 400m 800m 1500m | | 60m |
| 3000m 5000m 10000m 3000siepi | | 200m |
| 110Hs (masch) 100Hs (femm) 400Hs | | 400m |
| 5km (marcia) 10km (marcia) 4x100 4x400 | | 60Hs |

CORSE SU PISTA

| | | |
|----------------------|--|-------------------------|
| CORSE VELOCI: | 100m - 200m - 400m - 110Hs - 100Hs - 4x100 | Tempi manuali al 1/10 s |
| | Partenza ed arrivo nella corsia assegnata | Tempi autom al 1/100 s |
| MEZZOFONDO: | 800m - 1500m - 4x400 | Tempi manuali al 1/10 s |
| | Arrivo al bordo interno della pista | Tempi autom al 1/100 s |
| FONDO: | Dai 3000m fino ai 10'000m - marcia | Tempi manuali al 1/10 s |
| | Oltre i 10'000m | Tempi manuali al 1 s |

nelle gare: 800m - 4x400
ai concorrenti viene assegnata una corsia esclusivamente per la partenza
nella gara degli 800m possono partire anche due concorrenti nella stessa corsia

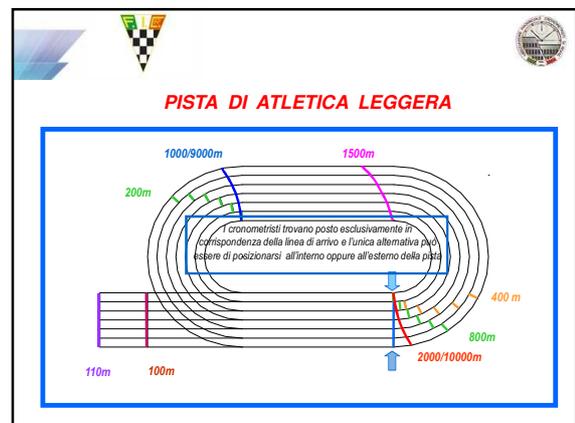
CORSE, MARCIA SU STRADA, CAMPESTRI

DEFINIZIONE DI CORSA O MARCIA SU STRADA
Una comune percorso, asfaltato o meno, con fondali di sufficiente consistenza, privo di tratti erbosi e zone di terreno molle

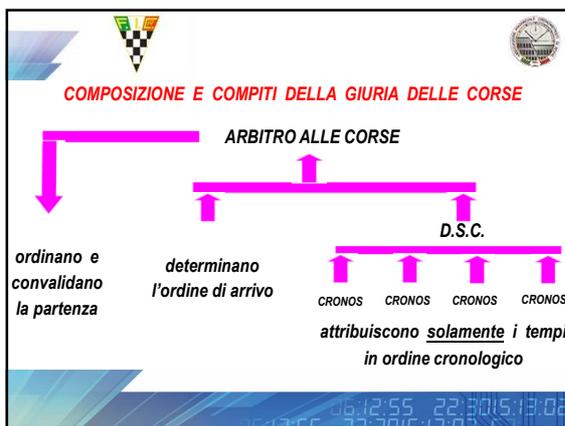
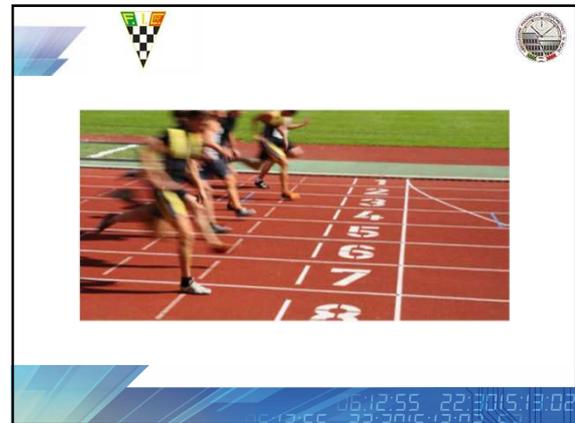
DEFINIZIONE DI CORSA CAMPESTRE
Percorso ricavato al di fuori delle normali sedi stradali, in aperta campagna con più o meno difficoltà naturali; il percorso dovrebbe essere segnalato con bandierine rosse a sinistra e bianche a destra

TEMPO MASSIMO:
Il tempo massimo è determinato aggiungendo a quello impiegato dal primo classificato:

1' ogni Km della distanza per corse e campestri
1' 30" ogni Km della distanza per gare di marcia



Corso Allievi Roma 2018 - Atletica



PARTENZE DELLE CORSE

Nelle corse fino a 400m inclusi e nelle staffette:

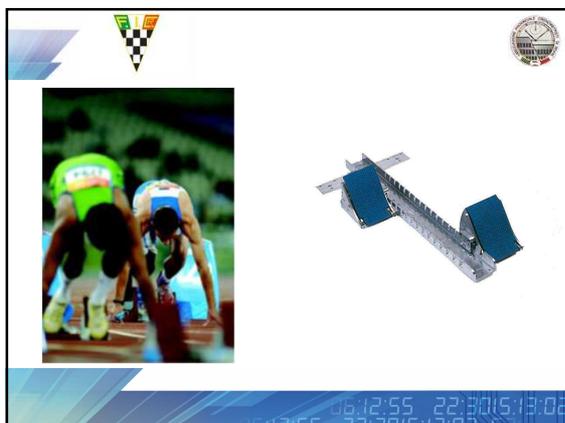
Lo starter (berretto e maniche della divisa di colore rosso) pronuncia: "AI VOSTRI POSTI", successivamente "PRONTI"; quando gli atleti sono immobili e nella corretta posizione, alza il braccio e con la pistola verso l'alto spara un colpo.

Dal fumo della vampa della pistola deve iniziare il conteggio del tempo

Un successivo colpo di pistola segnala una **FALSA PARTENZA**

Deve essere fermato ed azzerato il conteggio del tempo

Per i concorrenti è obbligatoria la partenza a terra e l'impiego dei blocchi di partenza.



PARTENZE DELLE CORSE

Nelle corse oltre i 400m :

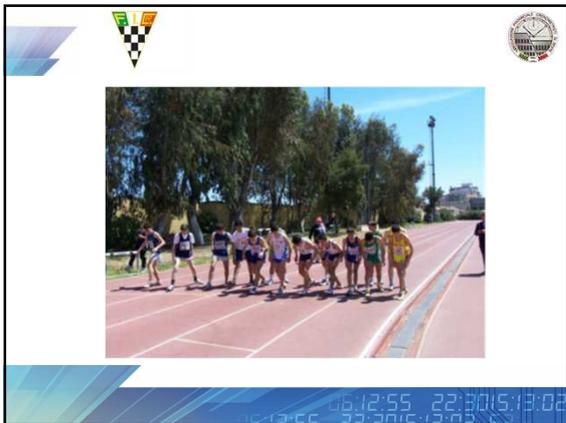
Lo starter (berretto e maniche della divisa di colore rosso) pronuncia: "AI VOSTRI POSTI"; quando gli atleti sono immobili e nella corretta posizione, alza il braccio e con la pistola verso l'alto spara un colpo.

Dal fumo della vampa della pistola deve iniziare il conteggio del tempo

Un successivo colpo di pistola segnala una **FALSA PARTENZA**

Deve essere fermato ed azzerato il conteggio del tempo

I concorrenti non devono impiegare i blocchi di partenza.



TEMPI INTERMEDI

Per tutte le gare su pista, di corsa o di marcia, di lunghezza superiore ai 400 metri, oltre al tempo di arrivo di tutti i concorrenti, dovranno essere rilevati anche alcuni tempi intermedi.

Tali tempi devono essere rilevati sul concorrente in testa in base alla tabella seguente:

| | |
|---------------------|-----------------------------|
| fino ai 400m: | nessun tempo |
| 800m: | 400m |
| 1500m: | 400m - 800m - 1000m - 1200m |
| dai 3000m ed oltre: | Ogni 1000m |
| nelle staffette: | nessun tempo |

ARRIVO

I concorrenti debbono essere classificati nell'ordine in cui qualunque parte del loro corpo (cioè il torso, con esclusione di testa, collo, braccia, gambe, mani e piedi) raggiunga il piano verticale del bordo più vicino della linea d'arrivo come sopra definito.



CRONOMETRAGGIO MANUALE - ORGANIZZAZIONE

nelle corse con "arrivo in corsia" necessita un numero minimo di cronometristi :

| se la pista ha 6 corsie | | | | | | | se la pista ha 8 corsie | | | | | | | | |
|-------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| arrivi cronos | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | arrivi cronos | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° |
| D.s.c. - c.s. | ★ | | | | | ★ | D.s.c. - c.s. | ★ | | | | | | | ★ |
| 1° cronos | ★ | | ★ | | | | 1° cronos | ★ | | ★ | | | | | |
| 2° cronos | ★ | | | ★ | | | 2° cronos | ★ | | | ★ | | | | |
| 3° cronos | | ★ | | | ★ | | 3° cronos | | ★ | | | ★ | | | |
| | | | | | | | 4° cronos | | | ★ | | | ★ | | |
| | | | | | | | 5° cronos | ★ | | | | | | ★ | |

CRONOMETRAGGIO MANUALE - ORGANIZZAZIONE

Nelle corse in pista con "arrivo corda" e cioè dagli 800 ai 10 000 metri

- Debbono venir registrati i tempi di arrivo di tutti i concorrenti; ciò comporta l'impiego di uno o più cronometri idonei a registrare un numero elevato di tempi sempre secondo le indicazioni del D.S.C. o C.S.
- I tempi intermedi del concorrente in testa alla corsa
- Deve essere rilevato da tre cronometristi il tempo del vincitore di ciascuna gara

CRONOMETRAGGIO

Per tutte le gare di corsa cronometrate manualmente, i tempi debbono essere letti arrotondati al decimo di secondo intero immediatamente superiore.

..... se viene usato un cronometro al centesimo di secondo o uno strumento elettronico a lettura digitale azionato manualmente, tutti i tempi con il centesimo diverso da zero debbono essere arrotondati al decimo di secondo intero immediatamente superiore....

CRONOMETRAGGIO

| Se sul contasecondi si legge | Bisogna attribuire il tempo di |
|------------------------------|--------------------------------|
| 12" 11 | 12" 2 |
| 3' 43" 97 | 3' 44" 0 |
| 56" 40 | 56" 4 |
| 12' 18" 55 | 12' 18" 6 |
| 19' 59" 92 | 20' 00" 0 |

CRONOMETRAGGIO

Il regolamento tecnico della FIDAL prevede che "in tutte le corse tre cronometri registrino il tempo del vincitore"; quindi al DSC si possono presentare quattro distinte situazioni:

Tre tempi identici: Nessun problema per l'assegnazione del tempo

Due tempi concordi ed uno diverso: Il tempo da assegnare è quello dei concordi

Tutti e tre i tempi sono discordi: Il tempo da assegnare è quello intermedio

Solo due tempi rilevati e sono discordi: Il tempo da assegnare è quello peggiore

REFERTO DEL CRONOMETRAGGIO

Federazione Italiana Cronometristi

DATA: _____ N° _____

| Numero del Concorrente | b | c | d | e | f |
|------------------------|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 0 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 0 | | | | | |

CRONOMETRISTI: _____ Tel: _____

Federazione Italiana Cronometristi
ROMA

N. _____

| Ord. gara | Numero del concorrente | | | | | |
|-----------|------------------------|---|---|---|---|---|
| | | b | c | d | e | f |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Il sistema di cronometraggio automatico deve essere approvato dalla IAAF:

- il conteggio del tempo deve essere avviato automaticamente dalla pistola del Giudice di partenza
- utilizzi una videocamera allineata con la linea del traguardo e che fornisca almeno 50 fotogrammi al secondo
- il tempo di ciascun concorrente sia letto nel fotogramma nel quale il torso dell'atleta è posizionato sulla linea di arrivo

L'ordine d'arrivo dei concorrenti deve essere determinato dal Giudice FIDAL preposto allo scopo